

2026年3月23日

By C.C. Simpson

奔向賽局，跑完賽程

RUN THE RACE TO FINISH WELL

市場崇尚競爭、追求更大的數字、更快的成長，以及對下一次勝利毫不停歇的追逐。壓力從未減輕：要增加營收與產能、要擴張、要超越他人。然而事實是，即使全力奔跑，你仍可能衝過錯誤的終點線。

我們如何知道哪條才是正確的終點線呢？耶穌基督的話語穿透了雜音：「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(馬太福音 6 章 33 節)。這並非要我們放棄追求卓越或無視成果，而是要我們重新調整優先順序。追求卓越依然重要，但目標改變了。計分板上不再是擴張或掌聲，而是順服。節奏不再由腎上腺素或野心決定，而是由永恆來引導。

希伯來書 12 章說：「就當放下各樣的重擔.....存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程，仰望為我們信心創始成終的耶穌。」這句「擺在我們前頭的路程」至關重要。這意旨神為「你」所設計的路徑，不是任何其他人的。這不是世俗推崇的路，也不是你自我偏好的路，而是那條透過你的生命，與神的旨意連結在一起的路。然而，我們常常不知不覺地偏離了方向。「比較」，讓我們跑進別人的跑道，追逐他人的影響力，而不是忠於自己的呼召。「安逸」，誘惑我們把這賽程改造成更安全、更輕鬆的樣子。「分心」，一點一滴吞噬我們的專注，使各種雜音充滿心思，讓永恆的眼光逐漸模糊。但即便如此，那個呼召仍然清晰地存在：繼續奔跑那條神真正交託給你的賽程。

對於職場中的領導者來說，那會是什麼樣子？那些跑得好的人，有三個顯著的特徵。

跑對賽局。比較是毒藥。忠心不在於模仿，而在於順服。神為了祂的榮耀，透過你的生命預備了特定的人、事、物與目的；你受造就是為了這項特定的任務。別再左顧右盼，要帶著忍耐與信念向前奔跑。神給你的賽道，那個寬度正足以讓你成就祂的旨意。

先求神的國。安逸與掌控總是會與你的忠誠相爭。以國度為先的領導力，拒絕將個人的舒適視為目標。成功的定義，必須是看它是否符合神的性情、應許與誠命，而非看它能否讓你遠

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

離風險。信心的賽局總是會將你拉伸到超越你所能負荷的程度，因為恩典是在安逸之外，與你相遇。

跑完賽程。號角將會響起，基督將要再臨。在那一天，那些曾主宰你行事曆的指標，都將不再重要。真正重要的，是你有沒有忍耐到底；你是否定睛仰望耶穌，守住了這條路？跌倒不會讓你失去資格，拒絕站起來才會。基督徒的生命不在於表現得完美無缺，而在於那份不屈不撓的忠心。當你絆跌時，趕緊悔改，站起來，繼續奔跑。即便要付出代價，也要繼續愛。即便會受傷，也要繼續饒恕。即便沒人看見，也要繼續服事。忍耐，才是虔誠最真實的證明。

職場總是根據你的節奏與表現、誰領先以及誰落後，來衡量你的價值。然而，基督衡量的卻是忍耐，是那顆在眾人散去後，仍拒絕放棄，那份內在平靜的力量。祂不看重速度，而在乎降服；不在乎聚光燈，而在乎堅韌。最終，職場的喧囂終將消逝，而耶穌的聲音必會存留。

奔向你的賽局。抬起頭。國度優先。跑完賽程。

@2026 版權所有。Christopher C. Simpson 致力於在全球職場上，培養勇敢且得勝的基督信仰，這份熱忱源於他對福音轉化力量的深刻信念。在擔任國際 CBMC 總幹事之前，Chris 在公部門貢獻了長達二十八年的卓越職業生涯 - 曾經擔任美國海軍陸戰隊的指揮官；在美國特勤局服役，負責保護七位美國總統，並且在複雜而高危的國際任務中領導精銳團隊。Chris 與他的妻子 Ana (尼加拉瓜裔) 居住在佛羅里達州博卡拉頓。

反省與問題討論

- 第一、你在哪些方面感到必須「跟上」的壓力，無論是追求數字、地位或認可，而這又可能讓你遠離了神真正擺在你面前的賽局呢？
- 第二、如果「先求神的國」成為你領導團隊、管理時間或衡量成功的真實篩選準則，你每日處理事務的優先次序，會如何改變呢？
- 第三、在工作中有哪些安逸感或便利，會誘惑你只求穩妥，而非信靠神的呼召去勇敢領導、說出真理，或是犧牲自己來服事他人呢？
- 第四、如果有人觀察你過去這一週的領導表現，包含你的決策、語氣與步調，他們會看到一個為了贏得掌聲而奔跑的人，還是一個為了跑完賽程而奔跑的門徒呢？

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街2號東寧大廈11樓1102室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>

挑戰思考

試圖應付職場日常的壓力與要求，可能會讓你感到精疲力竭，特別是當你試著獨自承擔時。傳道書 4 章 9 節說：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。」，你是否有可以傾吐心聲的人，能幫你分擔那些看似過於沉重的重擔呢？如果你已經有這樣的人，或是分會正在這方面幫助你，請好好珍惜他們的支持、鼓勵與建議。如果還沒有，請禱告尋求神引領你找到一位可以傾吐心聲的朋友、導師、值得信賴的顧問，或是能協助你忠心且有效地事奉主、代表主的問責小組。

備註：如果你有聖經，想閱讀更多相關的內容，請參考下面的經文：（因篇幅有限，請自行參閱未列出的經文：彼得前書 1 章 5-8 節）

羅馬書 5 章 3-5 節

- 5:3 不但如此，就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，
- 5:4 忍耐生老練，老練生盼望；
- 5:5 盼望不至於羞恥，因為所賜給我們的聖靈將神的愛澆灌在我們心裡。

加拉太書 6 章 9-10 節

- 6:9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。
- 6:10 所以，有了機會就當向眾人行善，向信徒一家的人更當這樣。

提摩太前書 4 章 15-16 節

- 4:15 這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。
- 4:16 你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

雅各書 1 章 2-4 節、12 節

- 1:2 我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；
- 1:3 因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。
- 1:4 但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。
- 1:12 忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕，這是主應許給那些愛他之人的。

香港工商基督徒協會 (CBMC Hong Kong Ltd)

地址：香港上環禧利街 2 號東寧大廈 11 樓 1102 室 Tel: (852) 2805-1923

Email: enquiry@cbmc.org.hk Web: www.cbmc.org.hk

支持本會使命，服侍工商界及職場，請下載奉獻表格

<https://www.cbmc.org.hk/file-download.html>
